

Les précautions du voyageur ¹

AVANT LE VOYAGE

Pour en savoir plus sur les moyens de prévention qui existent pour se prémunir de la dengue :



Rendez vous dans le **Centre de Vaccination Internationale (CVI)** le plus proche de votre domicile



Consultez votre **médecin généraliste**

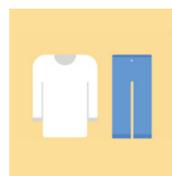


Lisez les **recommandations de voyage** relatives au pays visité

Pour réduire les chances de vous faire piquer par des moustiques :



Achetez des **produits répulsifs** pour la peau et pour les textiles



Mettez dans votre valise des **vêtements amples, légers et couvrants** (manches longues, pantalons)



Prévoyez des **chaussures fermées** (avec des chaussettes)

Pour vous soulager en cas de douleurs et/ou de fièvre :



Emportez un **médicament anti-pyrétique** (pas d'anti-inflammatoire non stéroïdien en raison du risque hémorragique)

PENDANT LE VOYAGE

Pour vous protéger des piqûres de moustiques :



Dormez sous une **moustiquaire**



Imprégnez les textiles de **produit répulsif** (moustiquaire, vêtements)



Couvrez votre peau avec des **vêtements** (autant que possible)



Appliquez du **produit répulsif** sur toutes les parties découvertes de votre corps, y compris le visage (à intervalles réguliers)



Éliminez les **eaux stagnantes** (lieu de prolifération des moustiques)